

**URZĄD MIASTA
w Ostrowi Mazowieckiej
WPŁYNĘŁO**

2026 -10- 05

L. dz. 18090/26
Nr
podpis

WZÓR

06.10.2026
Os
Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (Dz. U.
poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając

prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Ostrow Mazowiecka
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt. 15 i 32 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie: -działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży -przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Miejski Klub Sportowy „Ostrowianka” w Ostrowi Mazowieckiej ul. Warchalskiego 3, 07-300 Ostrow Mazowiecka tel. 889 181 277 email: uks.ap.om@gmail.com http://facebook.com/mksostrow forma prawna: stowarzyszenie zwykłe KRS: 0000264728 data rejestracji: 28.08.2006 r. Nr NIP: 759-126-81-74 Nr rachunku bankowego: 34892300080000084020000103 – numer rachunku bankowego w banku Spółdzielczym w Ostrowi Mazowieckiej

1) Wypełnić jedynie w przypadku, gdy oferta została złożona w związku z ogłoszonym przez organ otwartym konkursem ofert. Należy wskazać rodzaj zadania, o którym mowa w art. 13 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wynikający z ogłoszenia o otwartym konkursie ofert.

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Adrian Orłowski, Prezes Zarządu nr tel. 889181277 e-mail:
---	--

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Weekendowe warsztaty sportowo-profilaktyczne z OSTROWIANKĄ – przeciwdziałaj uzależnieniom oraz wyjdź ze świata wirtualnego”		
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	24.10.2026 r.	Data zakończenia 31.12.2026 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie polega na organizacji weekendowych warsztatów sportowo-profilaktycznych dla dzieci i młodzieży z Ostrowi Mazowieckiej w okresie od października do grudnia bieżącego roku, z wykorzystaniem obiektów sportowych MOSiR. Zadanie będzie mieć formułę dzienną, bezpłatną bez noclegów, pod opieką wykwalifikowanej kadry trenerskiej i specjalistów. Program połączy zajęcia piłkarskie, integracyjne, edukacyjne oraz profilaktyczne. Celem jest zapewnienie atrakcyjnej i bezpiecznej formy czasu wolnego, rozwijanie relacji rówieśniczych, przeciwdziałanie ryzyku uzależnieniom i promowanie spędzania czasu wolnego poza światem wirtualnym.

Miejsce realizacji i grupa docelowa:

Weekendowe warsztaty zostaną zorganizowane na obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ostrowi Mazowieckiej: boisko sztuczne ZSZ nr 1 przy ul. Rubinkowskiego 8, Szkoła Podstawowa nr 2 Ostrowi Mazowieckiej przy ul. Grota Roweckiego 6. Zakres ich wykorzystania będzie dostosowany do dostępności i warunków uzgodnionych z MOSiR. Planowana grupa docelowa to 60 odbiorców stanowiących dzieci oraz młodzież w przedziale wiekowym 7-15 lat, a osiągnięcie frekwencji na poziomie co najmniej 80 % wyżej wymienionych uczestników zajęć. Dzieci i młodzież uczestniczące w zadaniu stanowią grupę zróżnicowaną pod względem wieku oraz poziomu rozwoju fizycznego, emocjonalnego i społecznego. Dlatego zajęcia profilaktyczne i sportowe będą dostosowane do potrzeb, możliwości i umiejętności uczestników. Zróżnicowane zostaną treści, metody prowadzenia zajęć, stopień trudności ćwiczeń oraz intensywność wysiłku. Takie podejście zapewni każdemu dziecku możliwość bezpiecznego i aktywnego udziału w zajęciach, sprzyjając rozwijaniu sprawności, budowaniu pewności siebie i kształtowaniu zdrowych nawyków.

Potrzeby odbiorców i sposób ich zaspokajania:

Zadania odpowiada na potrzebę zorganizowanego wypoczynku w miejscu zamieszkania dzieci i młodzieży z miasta. Zapewni dzieciom i młodzieży kontakt z rówieśnikami, ruch i różnorodne zajęcia pod opieką kadry trenerskiej oraz specjalistów tj. dietetyka, pedagoga, psychologa, a rodzicom możliwość zaplanowania różnych

własnych zajęć w godzinach trwania warsztatów. Lokalne uzasadnienie potrzeb: obecnie dzieci oraz młodzież coraz bardziej narażeni są na zachowania skutkujące uzależnieniami, jakimi są – sięganie po różnego rodzaju substancje psychoaktywne, alkoholu, nikotyny jak i uzależnienia behawioralne, którymi są spędzanie nadmiernego czasu w internecie, telefonie, grach komputerowych oraz social mediach. Uzależnienie te mogą prowadzić do problemów szkolnych, zawodowych i zdrowotnych, a także izolacji społecznej oraz zaburzeń emocjonalnych. Organizacja ciekawej i bezpiecznej formy spędzania wolnego czasu jest potrzebą z uwagi na wsparcie prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży oraz wzmacnianie czynników chroniących przed uzależnieniami. Najskuteczniejszymi formami profilaktyki jest regularna aktywność fizyczna oraz cykl zajęć edukacyjno – profilaktycznych prowadzonych w zorganizowanej formule pod opieką wykwalifikowanej kadry.

Klub MKS OSTROWIANKA od wielu lat prowadzi szkolenie sportowe dzieci i młodzieży, zapewniając uczestnikom możliwość systematycznego uczestnictwa w treningach, budowania dobrych nawyków oraz relacji z rówieśnikami i trenerami. Klub stanowi bezpieczne środowisko wychowawcze, w którym promowane są wartości związane z odpowiedzialnością, dyscypliną, wzajemnym szacunkiem, współpracą oraz zasadami fair play.

Zadanie „Weekendowe warsztaty sportowo-profilaktyczne z OSTROWIANKĄ – przeciwdziałaj uzależnieniom oraz wyjdź ze świata wirtualnego” obejmie 32 jednostki treningowe (trwających minimum 60 min każda) w okresie od października do grudnia 2026 r. W zakresie zadania znajdują się dodatkowo formy aktywnego spędzania czasu wolnego w formie rekreacji odpowiadające na lokalne potrzeby dzieci i młodzieży. Intensywność zajęć zostanie dostosowana do wieku i możliwości dzieci i młodzieży.

W zadaniu znajdzie się 12 godzin zajęć profilaktycznych połączonych z aktywnością fizyczną (trwających minimum 60 min każda) prowadzonych przez osoby z odpowiednim przygotowaniem w okresie od października do grudnia 2026 r. Połączenie aktywności ruchowej z elementami profilaktyki rozwinie w dzieciach i młodzieży chęć prowadzenia zdrowego stylu życia, odpowiedzialność i elementy współzawodnictwa zgodnie z zasadami fair play. Dodatkowo będą prowadzone rozmowy dotyczące higieny cyfrowej, radzenia sobie z emocjami, odmawiania pod presją grupy oraz zagrożeń związanych z sięganiem po substancje psychoaktywne, alkohol czy nikotynę. Dzieci oraz młodzież poznają sposoby poszukiwania pomocy.

W zadaniu „Weekendowe warsztaty sportowo-profilaktyczne z OSTROWIANKĄ – przeciwdziałaj uzależnieniom oraz wyjdź ze świata wirtualnego” odbędą się dyżury specjalistów tj. dietetyka, trenera, psychologa, pedagoga będących do dyspozycji uczestników w ramach możliwości przeprowadzenia indywidualnych spotkań. Indywidualne spotkania z psychologiem, dietetykiem, pedagogiem i trenerem stworzą dzieciom i młodzieży bezpieczną przestrzeń do rozmowy o swoich trudnościach, potrzebach i emocjach. Pozwolą lepiej poznać

sytuację każdego uczestnika, wcześniej dostrzec niepokojące sygnały oraz dopasować wsparcie do indywidualnej sytuacji. Bezpośredni kontakt ze specjalistami będzie sprzyjał budowaniu zaufania, wzmacnianiu poczucia własnej wartości i rozwijaniu umiejętności radzenia sobie ze stresem, problemami oraz presją rówieśniczą. Wsparcie psychologa i pedagoga pomoże uczestnikom lepiej rozumieć siebie, rozwiązywać problemy i szukać pomocy w trudnych sytuacjach. Konsultacje z dietetykiem i trenerem będą wspierały kształtowanie zdrowych nawyków, pozytywnego stosunku do własnego ciała oraz czerpanie satysfakcji z aktywności fizycznej. Współpraca specjalistów pozwoli objąć uczestników kompleksową pomocą, wzmacniając czynniki chroniące przed uzależnieniami i zachowaniem ryzykownym. Ważnym efektem spotkań będzie także przekonanie dzieci i młodzieży, że nie muszą pozostawać ze swoimi problemami same, a proszenie o pomoc jest oznaką troski o siebie.

W ramach podsumowania zadania uczestnicy otrzymają pakiety zawierające rzeczy związane z aktywnością fizyczną oraz materiały dotyczące profilaktyki przeciwdziałania uzależnieniom oraz promocji zdrowego stylu życia. Będą one wspierać dzieci i młodzież biorących udział w zadaniu w dalszym doskonaleniu zdrowotnym oraz emocjonalnym. Równocześnie będą stanowić element promocyjny zadania.

Komplementarność z innymi działaniami:

Zadanie połączy działalność sportową klubu OSTROWIANKA z wykorzystaniem miejskiej infrastruktury rekreacyjnej oraz edukacją profilaktyczną z różnego rodzaju zagadnień tematycznych tj. przeciwdziałaniu uzależnieniom behawioralnym, uzależnieniom od substancji psychoaktywnych, nikotyny oraz alkoholu. Uzupełni to możliwość aktywnego wypoczynku w czasie jesienno-zimowym dla dzieci i młodzieży z obrębu miasta.

Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia dostępności działań profilaktycznych prowadzonych poprzez sport, promocji zdrowego stylu życia oraz realizacji celów Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026 w zakresie profilaktyki uzależnień i wzmacniania czynników chroniących wśród dzieci i młodzieży.

Termin realizacji poszczególnych działań:

Październik 2026 r. – rekrutacja uczestników, promocja zadania oraz rozpoczęcie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych przekazującymi treści dotyczącymi zdrowego stylu życia i przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych, nikotyny oraz alkoholu;

Październik - grudzień 2026 r. – Organizacja zajęć sportowo-rekreacyjnych;

październik - grudzień 2026 r. – Organizacja zajęć profilaktyczno – edukacyjnych przekazującymi treści dotyczącymi zdrowego stylu życia i przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych, nikotyny oraz alkoholu;

październik - grudzień 2026 r. – Organizacja zajęć edukacyjno- profilaktycznych o tematyce przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym;

Październik - grudzień 2026 r.- dyżury różnych specjalistów tj. dietetyka, trenera, psychologa, pedagoga będących do dyspozycji uczestników w ramach możliwości przeprowadzenia indywidualnych spotkań;

Grudzień 2026 r. - przekazanie pakietów uczestników, podsumowanie i ewaluacja zadania.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział dzieci i młodzieży w weekendowych warsztatach	- Grupa docelowa 60 odbiorców, osiągnięcie frekwencji na poziomie co najmniej 80 % wyżej wymienionych uczestników zajęć; - Promocja projektu w środowisku lokalnym poprzez informacje zamieszczane w mediach społecznościowych klubu; - Stworzenie dzieciom i młodzieży bezpiecznej i ciekawej formy spędzania czasu wolnego jako alternatywy do zachowań stanowiących niebezpieczeństwo uzależnień; - Integracja uczestników projektu mająca na celu nawiązywanie więzi społecznych, zachęcenie do kontynuowania aktywnego stylu życia po zakończeniu projektu i przeciwdziałanie samotnemu spędzaniu czasu wśród dzieci i młodzieży.	- Dokumentacja uczestników i listy obecności; - Dokumentacja fotograficzna z realizowanego zadania; - Sprawozdania trenerów oraz koordynatora zadania.
Organizacja zajęć profilaktyczno – edukacyjnych przekazującymi treści dotyczącymi zdrowego stylu życia i	- 6 godzin zajęć (trwających minimum 60 min każda)	- Program zadania, dzienniki zajęć i ewidencja obecności.

przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych, nikotyny oraz alkoholu	- Przekazanie uczestnikom wartości dotyczących zdrowego stylu życia oraz skutków wynikających z uzależnień; - Rozwój czynników chroniących przed popadaniem w uzależnienie tj. samodyscyplina, umiejętność funkcjonowania w grupie, współpraca, wytrwałość, umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach, samoświadomość.	
Organizacja zajęć sportowo-rekreacyjne	- 32 jednostki treningowe (trwających minimum 60 min każda) w okresie od października do grudnia 2026 r. - Zwiększenie poziomu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży uczestniczących w projekcie; - Doskonalenie kompetencji społecznych takich jak: zasady fair play, komunikacja, współpraca, zarządzanie emocjami.	- Harmonogram i dzienniki kadry z tematami, datami i czasem zajęć; - Analiza frekwencji i liczby realizowanych treningów.
Organizacja zajęć edukacyjno-profilaktyczne o tematyce przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym	- 6 godzin zajęć (trwających minimum 60 min każda) -Wzmocnienie dobrych nawyków związanych z korzystaniem z internetu, social mediów, telefonu i innych nowych technologii -Promowanie higieny cyfrowej, -Budowanie pozytywnych relacji rówieśniczych zarówno w świecie	- Harmonogram i dzienniki kadry z tematami, datami i czasem zajęć.

	wirtualnym jak i rzeczywistości,	
Dyżury specjalistów tj. tj. dietetyka, trenera, psychologa, pedagoga będących do dyspozycji uczestników w ramach możliwości przeprowadzenia indywidualnych spotkań	- 16 godzin, - Udzielenie wsparcia, profesjonalnej porady lub pomocy dla uczestników w zależności od sprawy, - Zachęcenie uczestników do korzystania z profesjonalnej pomocy/porady/wsparcia w zależności od sprawy;	- Lista obecności specjalistów.
Przekazanie pakietów uczestników (60 sztuk)	- Przekazanie pakietów zawierających rzeczy związane z aktywnością fizyczną oraz materiały dotyczące profilaktyki, przeciwdziałania uzależnieniom oraz promocji zdrowego stylu życia; - Wsparcie uczestników biorących udział w zadaniu w dalszym doskonaleniu na podłożu zdrowotnym i emocjonalnym.	- Dokumentacja zakupów; - Działanie promocyjne zadanie.
Ewaluacja i podsumowanie zadania	- Analiza frekwencji; - Podsumowanie ogólne wypracowanych efektów; - Przygotowanie dokumentacji zadania;	- Dokumentacja z ww. sposobów monitorowania zadania; - Ankiety ewaluacyjne lub krótkie ankiety dla uczestników i rodziców.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Miejski Klub Sportowy OSTROWIANKA od wielu lat prowadzi działalność ukierunkowana na rozwój sportu dzieci i młodzieży, upowszechnianie aktywności fizycznej oraz tworzenie bezpiecznych i wartościowych form spędzenia czasu wolnego. Klub realizuje zadania związane z prowadzeniem szkolenia sportowego, organizacją zajęć treningowych oraz udziałem zawodników w rozgrywkach i wydarzeniach MOSiR. W okresie ostatnich 3 lat MKS Ostrowianka systematycznie prowadził działania skierowane do dzieci i młodzieży, których celem było promowanie zdrowego stylu życia, rozwijanie zainteresowań sportowych, kształtowanie właściwych postaw społecznych oraz przeciwdziałanie negatywnym zjawiskom poprzez aktywność fizyczną.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenerów prowadzących zajęcia sportowe w ramach zadania. (1 godzina/koszt 150 zł ilość:32 godziny)	4 800,00 zł		
2.	Wynagrodzenie specjalistów prowadzących zajęcia edukacyjno-profilaktyczne o tematyce przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym, zdrowego stylu życia i przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych, nikotyny oraz alkoholu. (1 godzina/koszt 150 zł ilość: 12 godzin)	1 800,00 zł		
3.	Dyżury specjalistów tj. dietetyka, trenera, psychologa, pedagoga będących do dyspozycji uczestników w ramach możliwości przeprowadzenia indywidualnych spotkań. (1 godzina/koszt 16 zł ilość: 16godzin)	2 400,00 zł		
4.	Wynajem obiektów sportowych. (1 godzina/koszt 50 zł ilość: 32 godziny)	1 600,00 zł		
5.	Materiały profilaktyczne i edukacyjne. (60 szt.)	1 000,00 zł		
6.	Pakiet uczestnika. (60 szt.)	3 600,00 zł		
7.	Sprzęt sportowy niezbędny do realizacji zajęć (zestaw: piłek, drabinek, znaczników, pachołków)	3 400,00 zł		
8.	Obsługa administracyjna całego zadania (koordynacja, dokumentacja, rozliczenie zadania, współpraca z trenerami i specjalistami, przygotowanie obiektów i materiałów oraz nadzór nad prawidłowym przebiegiem zadania)	1 400,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		20 000,00 zł		

V. Oświadczenia

Proszę odnieść się do oświadczeń z pkt. 3,4,5 i wykreślić nie dotyczący wariant.

Oświadczam(my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

Zarządu MKS OSTROWIANKA

Adrian Orłowski
Adrian Orłowski

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

MIEJSKI KLUB SPORTOWY

"OSTROWIANKA"

w Ostrowi Mazowieckiej

07-300 Ostrow Mazowiecka, ul. Warchalskiego 3
NIP 759-126-81-74, REGON 550475310

Data 05.10.2026.

Hedbergiel Gregor
Vice PREZES ZARZADU